



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 06/03/2026/KIF/01.13

## SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Poniższy opis dotyczy zamówienia złożonego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów dotyczącego przeprowadzenia w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.

### I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi polegającej na przeprowadzeniu w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów, tj. zgodnie z ustawą z dn. 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. z 2023 r. poz. 1213 i 1234) są to osoby posiadające prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty nadane przez Krajową Radę Fizjoterapeutów, będące uczestnikami projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.
2. Celem szkolenia jest podniesienie umiejętności praktycznych fizjoterapeutów/fizjoterapeutek poprzez realizację kształcenia praktycznego.
3. **Tematyka szkoleń:**
  - Choroby tkanki łącznej:**
    - **Mutacje tkanki łącznej – wyzwania endokrynne i gastroenterologiczne**
    - **Mutacje tkanki łącznej – wyzwania neurologiczne**
4. W ramach realizacji zamówienia zostaną przeprowadzone dwudniowe (16 godzinne) szkolenia stacjonarne zaplanowane do realizacji w poszczególnych terminach oraz na terenie województw i miast wskazanych w harmonogramie szkoleń ujętym w niniejszym rozdziale **w punkcie 9 poniżej**.
5. Zamawiający zastrzega, że wskazana w harmonogramie szkoleń lista województw i miast może ulec zmianie.
6. Zamawiający dokona płatności za realizację usługi zgodnie z faktycznie zrealizowaną liczbą szkoleń, uwzględniając rzeczywistą liczbę godzin przeprowadzonego szkolenia.
7. Wykonawca do prawidłowej realizacji zamówienia zapewni do współpracy z Zamawiającym dedykowanego koordynatora. Do zadań koordynatora należeć będzie:
  - a. nadzorowanie realizacji zamówienia po stronie Wykonawcy;
  - b. współpraca z Zamawiającym w zakresie uwzględniania ewentualnych zmian w harmonogramie szkoleń, przyporządkowania Trenerów/-ek do szkoleń;
  - c. koordynowanie pracy Trenera/Trenerki prowadzących szkolenie;
  - d. terminowe przekazywanie dokumentacji szkoleniowej Zamawiającemu;
  - e. bieżący kontakt z Zamawiającym,
  - f. koordynatorem może być jednocześnie wykonawca zamówienia.

#### 8. Ogólne informacje dotyczące grup szkoleniowych

|  |  |
|--|--|
| Liczba grup szkoleniowych  | <b>22</b>  |
| Liczba dni szkoleniowych   | <b>44</b>  |
| Czas trwania jednego dnia szkoleniowego                          | 8 godzin dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych. |
| Liczba uczestników/-czek przypadająca na jedną grupę szkoleniową | Średnio 20 osób                                  |



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 06/03/2026/KIF/01.13

9. Harmonogram szkoleń:

| Numer szkolenia  | Temat szkolenia   | Województwo         | Miasto    | Termin szkolenia | Liczba dni szkoleń | Liczba szkoleń | Łączna liczba dni szkoleń |
|------------------|---|---------------------|-----------|------------------|--------------------|----------------|---------------------------|
| 3.4              | Choroby tkanki łącznej<br><br>Mutacje tkanki łącznej – wyzwania endokrynne i gastroenterologiczne<br><br>Mutacje tkanki łącznej – wyzwania neurologiczne" | podlaskie           | Białystok | 14-15.05.2026    | 2                  | 1              | 44                        |
|                  |   | warmińsko-mazurskie | Olsztyn   | 30-31.05.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | mazowieckie         | Warszawa  | 18-19.06.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | małopolskie         | Kraków    | 20-21.06.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | łódzkie             | Łódź      | 25-26.06.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | śląskie             | Katowice  | 27-28.06.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | zachodniopomorskie  | Szczecin  | 11-12.07.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | opolskie            | Opole     | 25-26.07.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | dolnośląskie        | Wrocław   | 13-14.08.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | lubelskie           | Lublin    | 22-23.08.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | lubelskie           | Lublin    | 22-23.08.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | dolnośląskie        | Wałbrzych | 12-13.09.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | małopolskie         | Kraków    | 19-20.09.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | śląskie             | Katowice  | 26-27.09.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | świętokrzyskie      | Kielce    | 08-09.10.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | warmińsko-mazurskie | Elbląg    | 24-25.10.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | opolskie            | Opole     | 07-08.11.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | pomorskie           | Gdańsk    | 07-08.11.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | podkarpackie        | Rzeszów   | 19-20.11.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | małopolskie         | Kraków    | 21-22.11.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | mazowieckie         | Warszawa  | 17-18.12.2026    |                    | 1              |                           |
|                  |   | zachodniopomorskie  | Szczecin  | 19-20.12.2026    |                    | 1              |                           |
| SUMA w roku 2026 |   |                     |           |                  | 22                 | 44             |                           |



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 06/03/2026/KIF/01.13

## II. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI TRENERSKIEJ

1. Wykonawca zobowiązany jest do realizacji zamówienia przez Trenerów/-ki posiadających niezbędne kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie w zakresie prowadzenia kursów/szkoleń/zajęć o tematyce zgodnej z przedmiotem zamówienia.
2. Szkolenia są dwudniowe, a czas trwania jednego dnia szkoleniowego to 8 godzin dydaktycznych, natomiast jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.
3. Wykonawca zapewni **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą** do wykonania przedmiotu zamówienia we wskazanych terminach i lokalizacjach. Wykonawca do realizacji zamówienia może wskazać więcej niż **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą, z zastrzeżeniem, że każde szkolenie będzie przeprowadzone tylko przez jednego/jedną z nich.**
4. Wykonawca zobowiązany jest do realizacji szkoleń zgodnie z przedstawionymi założeniami w zakresie celów i efektów kształcenia uczestników/-czek szkoleń zgodnie z przekazanym harmonogramem i użyciem przekazanych prezentacji i materiałów dydaktycznych.
5. Trener/-ka za zgodą Zamawiającego może wykorzystać podczas szkoleń również swoje materiały szkoleniowe oraz po ustaleniu z Zamawiającym, sprzęt przeznaczony do części praktycznej szkolenia.
6. Zamawiający zastrzega, iż przedstawiony w SOPZ harmonogram szkoleń może ulec zmianie zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń. W przypadku zmiany Zamawiający niezwłocznie poinformuje Wykonawcę i przedstawi nowy harmonogram.
7. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia dla każdej grupy szkoleniowej **1 osoby pełniącej funkcję Trenera/-ki Prowadzącego/-ej.**
8. Wykonawca zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji szkoleniowej w postaci:
  - a. list obecności uczestników/-czek na szkoleniu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - b. odbioru materiałów dydaktycznych (skrypty/prezentacje) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - c. odbioru materiałów szkoleniowych (teczek z notatnikami i długopisami) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - d. kart egzaminacyjnych – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - e. protokołu z egzaminu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego.
9. Wykonawca zobowiązuje się do zwrotu uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w terminie 7 dni roboczych po zakończeniu szkolenia (liczy się data wpływu do siedziby Zamawiającego).
10. Wykonawca zobowiązuje się do przekazania Zamawiającemu skanów uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w ciągu 3 dni roboczych po zakończeniu szkolenia.
11. Zamawiający najpóźniej na 3 dni robocze przez datą rozpoczęcia szkolenia przekaże Wykonawcy elektroniczne wersje następującej dokumentacji szkoleniowej:
  - a. listy obecności,
  - b. listy odbioru materiałów dydaktycznych i szkoleniowych,
  - c. kart egzaminacyjnych,
  - d. protokołu z egzaminów,
  - e. raportu ze szkolenia,
  - f. plakatu informacyjnego o realizowanym projekcie (obligatoryjny **format A3**), który Wykonawca zobowiązuje się umieścić w widocznym miejscu w miejscu realizacji szkolenia, np. na drzwiach wejściowych do sali szkoleniowej,a Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia na miejsce szkolenia wydrukowanych ww. dokumentów w liczbie minimum równej liczbie uczestników/-czek danego szkolenia w przypadku dokumentu, o którym mowa w lit. c. oraz po jednym egzemplarzu pozostałych dokumentów.
12. Zamawiający zastrzega, że w przypadku konieczności przekaże Wykonawcy materiały dydaktyczne (skrypty), a także materiały szkoleniowe (notatniki z długopisami), a Wykonawca ma obowiązek dostarczenia na miejsce szkolenia powyższych materiałów w liczbie odpowiadającej minimum liczbie uczestników/-czek szkolenia.



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 06/03/2026/KIF/01.13

13. Wykonawca w terminie 14 dni przez rozpoczęciem szkolenia przekaze Zamawiającemu nazwisko Trenera/Trenerki dedykowanych do prowadzenia każdego szkolenia.
14. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia przez osoby inne, niż wskazane w Formularzu ofertowym, złożonym przez Wykonawcę, pod warunkiem, że osoby te posiadają kwalifikacje nie niższe niż osoby wskazane w ofercie oraz po akceptacji Zamawiającego.
15. Zamawiający przekaze Wykonawcy, po podpisaniu umowy materiały dydaktyczne do każdego tematu szkoleń oraz multimedialne materiały edukacyjne (prezentacje multimedialne i filmy instruktażowe), w postaci drukowanej i/lub elektronicznej, na podstawie których Trener/Trenerka będą przeprowadzali szkolenie.
16. Zamawiający zobowiązuje się do przekazania Wykonawcy **co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem** każdego szkolenia **liczby uczestników/-czek szkolenia**, w tym zgłoszenia osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze szczególnymi potrzebami, zakwalifikowanymi do udziału w szkoleniu.
17. Zgłoszenie szczególnej potrzeby uczestników/-czek będzie następowało na podstawie pytań zawartych w ankiecie zgłoszeniowej, dotyczącej indywidualnych, szczególnych potrzeb uczestników/-czek.
18. Zgłoszenie szczególnej potrzeby zobowiązuje Wykonawcę do spełnienia dodatkowych wymogów, w możliwie największym stopniu i w miarę możliwości technicznych i finansowych, w zakresie opisanym poniżej.
19. Zamawiający zastrzega, że w szkoleniach będą mogły uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami, w tej sytuacji Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia odpowiednich warunków szkoleniowych, z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników/czek, które będzie realizowane m.in. poprzez:
  - odpowiednie oznaczenie miejsca szkolenia,
  - ułatwienie dostępu oraz wyrównywanie szans, np. możliwość wejścia i uczestniczenia z psem asystującym (zgodnie z artykułem 20a ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).
  - zapewnienie elastycznych form wsparcia, np. wydłużony czas trwania szkoleń (potrzeba dodatkowego tłumaczenia, konieczność wolniejszego mówienia, krótsze sesje szkoleniowe, częstsze i dłuższe przerwy),
  - zapewnienie bezpieczeństwa psychicznego, np. zapewnienie odpowiedniej przestrzeni, wolniejsze tempo prowadzenia szkolenia lub dodatkowe, indywidualne konsultacje dla osób o obniżonej normie intelektualnej.

### III. SPECYFIKACJA MERYTORYCZNA SZKOLEŃ

1. Poniżej Zamawiający przedstawia podstawowe zagadnienia merytoryczne realizowane w trakcie planowanych szkoleń, zgodnie z harmonogramem szkoleń ujętym w rozdziale I w punkcie 9 SOPZ, wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

|  |  |
|--|--|
| Numer szkolenia<br>i tytuł szkolenia   | <b>3.4 Choroby tkanki łącznej:</b><br>- Mutacje tkanki łącznej – wyzwania endokrynne i gastroenterologiczne<br>- Mutacje tkanki łącznej – wyzwania neurologiczne |
| Podstawowe<br>zagadnienia<br>merytoryczne<br>wymagane do<br>realizacji szkolenia | <b>Zakres merytoryczny szkolenia</b><br><br><b>Choroby tkanki łącznej – mutacje tkanki łącznej: wyzwania endokrynne i gastroenterologiczne</b>                   |



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 06/03/2026/KIF/01.13

|  |  |
|--|--|
|  | <p><b>1. Rola tkanki łącznej w układzie pokarmowym.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patofizjologia objawów w chorobach tkanki łącznej.</li><li>• Najczęstsze zaburzenia układu pokarmowego.</li><li>• Zmiany strukturalne powodujące zaburzenia czynnościowe.</li></ul> <p><b>2. Zaburzenia endokrynne u pacjentów z mutacjami tkanki łącznej</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patofizjologia zaburzeń endokrynnych.</li><li>• Najczęstsze problemy hormonalne i ich diagnostyka (tarczyca i oś HPT, nadnercza, oś HPG, oś HPA).</li><li>• Zaburzenia metaboliczne i przewlekłe zmęczenie (m.in. Zespół przewlekłego zmęczenia)</li><li>• Wpływ niedoborów hormonalnych na regenerację i efektywność terapii.</li><li>• Objawy wymagające konsultacji endokrynologicznej.</li><li>• Fizjoterapia w problemach endokrynnych.</li><li>• Edukacja pacjenta.</li></ul> <p><b>3. Problemy gastroenterologiczne</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Podstawowe narzędzia diagnostyczne.</li><li>• Strategie terapeutyczne.</li><li>• Wpływ problemów trawiennych na energię, masę ciała i proces rehabilitacji.</li><li>• Objawy alarmowe wymagające konsultacji gastroenterologicznej.</li><li>• Znaczenie podejścia interdyscyplinarnego.</li><li>• Edukacja pacjenta.</li><li>• MCAS – zespół aktywacji komórek tucznych, diagnostyka i objawy</li></ul> <p><b>4. Znaczenie zaburzeń ogólnoustrojowych w fizjoterapii</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dostosowanie obciążeń treningowych do możliwości pacjenta</li><li>• Planowanie terapii przy zaburzeniach metabolicznych</li><li>• Monitorowanie reakcji organizmu</li><li>• Strategie pracy z pacjentem z przewlekłym zmęczeniem</li></ul> <p><b>5. Praktyczne narzędzia dla fizjoterapeuty</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wywiad funkcjonalny ukierunkowany na objawy endokrynne i gastroenterologiczne</li><li>• Wspieranie pacjenta w budowaniu zdrowych nawyków</li><li>• Współpraca z genetykiem, endokrynologiem i gastroenterologiem</li><li>• Case study i omówienie przykładów klinicznych</li></ul> <p>Szkolenie ma charakter praktyczno-teoretyczny i dostarcza gotowych wskazówek do bezpiecznego planowania oraz prowadzenia terapii pacjentów z mutacjami genów związanych z tkanką łączną.</p> |
|--|--|



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 06/03/2026/KIF/01.13

|  |  |
|--|--|
|  | <p><b>Zakres merytoryczny Choroby tkanki łącznej – mutacje tkanki łącznej: wyzwania neurologiczne</b></p> <p><b>1. Wprowadzenie do neurologicznych aspektów chorób tkanki łącznej</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Najczęstsze jednostki chorobowe</li><li>• Wpływ mutacji genetycznych na układ nerwowy</li><li>• Znaczenie podejścia interdyscyplinarnego</li></ul> <p><b>2. Mechanizmy neurologiczne w mutacjach tkanki łącznej</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zaburzenia przewodnictwa nerwowego i neuropatie</li><li>• Dysfunkcje autonomicznego układu nerwowego (m.in. Zespół posturalnej tachykardii ortostatycznej)</li><li>• Zaburzenia ciśnienia śródczaszkowego</li><li>• Przewlekłe zmęczenie (Zespół przewlekłego zmęczenia)</li></ul> <p><b>3. Najczęstsze objawy neurologiczne</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przewlekły ból i nadwrażliwość</li><li>• Osłabienie mięśni i zaburzenia napięcia</li><li>• Problemy z koordynacją i równowagą</li><li>• Zaburzenia koncentracji i tzw. „brain fog”</li></ul> <p><b>4. Diagnostyka funkcjonalna w praktyce fizjoterapeuty</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wywiad neurologiczny u pacjenta z mutacją tkanki łącznej</li><li>• Testy funkcjonalne oceniające równowagę, siłę i koordynację</li><li>• Monitorowanie objawów autonomicznych</li><li>• Objawy wymagające konsultacji neurologicznej</li></ul> <p><b>5. Strategie terapeutyczne</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dostosowanie obciążeń treningowych do możliwości pacjenta</li><li>• Ćwiczenia poprawiające koordynację, równowagę i stabilizację</li><li>• Praca z bólem przewlekłym</li><li>• Techniki autoterapii i edukacja pacjenta</li><li>• Współpraca z neurologiem i innymi specjalistami</li></ul> <p>Szkolenie ma charakter praktyczno-teoretyczny i dostarcza narzędzi do bezpiecznej, skutecznej pracy z pacjentami z neurologicznymi konsekwencjami mutacji genów związanych z tkanką łączną.</p> |
|--|--|

#### IV. SPRZĘT DO REALIZACJI PRAKTYCZNEJ CZĘŚCI SZKOLENIA

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Numer szkolenia<br>i tytuł szkolenia | <b>3.4 Choroby tkanki łącznej:<br/>- Mutacje tkanki łącznej – wyzwania endokrynne i gastroenterologiczne</b> |
|--------------------------------------|--|



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 06/03/2026/KIF/01.13

|  |  |
|--|--|
|  | <b>- Mutacje tkanki łącznej – wyzwania neurologiczne</b>   |
| <b>Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia</b> | <p>Stoły fizjoterapeutyczne, rzutnik, laptop, podstawowe wyposażenie gabinetu fizjoterapeuty.</p> <p><i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i></p> <p><b>Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.</b></p> |

#### V. TERMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Projekt pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” przewiduje przeprowadzenie szkoleń stacjonarnych w terminie maksymalnym do 31.05.2028 r.
2. Wykonawca zobowiązany jest realizować szkolenia w terminach i lokalizacjach wskazanych w niniejszym SOPZ.
3. Wykonawca zobowiązany jest przeprowadzić szkolenie w pełnym wymiarze, zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i programem szkolenia, szczegółowo opisanymi w SOPZ.
4. Harmonogram szkoleń wskazany w Szczegółowym Opisie Przedmiotu Zamówienia jest poglądowy i może ulec zmianie, zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń.

#### VI. DOSTOSOWANIE MATERIAŁÓW DO STANDARDÓW DOSTĘPNOŚCI

1. Wszystkie materiały szkoleniowe w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” będą dostosowane do aktualnych wymogów w zakresie dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, z zachowaniem zasad horyzontalnych oraz zasad równościowych, określonych w **Wytocznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027**, szczegółowo opisanych w **Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027** wraz z wymogami postanowień KPP oraz KPON.
2. W ramach projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” zamówienia powinny być realizowane z zachowaniem zasad horyzontalnych, w tym dwóch zasad równościowych, tj.:
  - a. zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,
  - b. zasady równości kobiet i mężczyzn.
 Pozostałe zasady horyzontalne:
  - a. zasada zrównoważonego rozwoju,
  - b. zasada „nie czyni poważnych szkód”.
3. Przestrzeganie zasad równościowych zostało szczegółowo opisane w załącznikach:
  - a. Wytoczne dotyczące realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027,
  - b. Załącznik nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027.
4. W Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027, zostały określone standardy dostępności:
  - szkoleniowy,
  - informacyjno-promocyjny,
  - transportowy,
  - cyfrowy,
  - architektoniczny.